ACTA N° 47

FECHA: Bogotá, 25 noviembre de 2025

HORA:8:00 am- 3:30pm

LUGAR: JARDIN INFANTIL MAMA CANGURO

TEMA: SEGUIMIENTO MENSUAL A SERVICIOS DE ALIMENTOS, SOCIALIZACIÓN CON TALENTO HUMANO DE CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL TERCER TRIMESTRE Y CON PADRES DE FAMILIA DE CLASIFICACIONES DE SOBREPESO, RIESGO DE SOBREPESO Y RIESGO DE DESNUTRICIÓN, ACOMPAÑAMIENTO A PAQUETE ALIMENTARIO JORNADA PEDAGOGICA, SEGUIMIENTO A CASO DE NIÑO EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN MENOR DE 2 AÑOS.

ASISTENTES: NUTRICIONISTA, RESPONSABLE, TALENTO HUMANO, PADRES DE FAMILIA

ORDEN DEL DÍA:

1. SEGUIMIENTO MENSUAL A SERVICIOS DE ALIMENTOS
2. SOCIALIZACIÓN CON TALENTO HUMANO DE CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL TERCER TRIMESTRE Y CON PADRES DE FAMILIA DE CLASIFICACIONES DE SOBREPESO, RIESGO DE SOBREPESO Y RIESGO DE DESNUTRICIÓN
3. SEGUIMIENTO A CASO DE NIÑO EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN MENOR DE 2 AÑOS.
4. ACOMPAÑAMIENTO A PAQUETE ALIMENTARIO JORNADA PEDAGOGICA MES DE NOVIEMBRE

DESARROLLO:

1. SEGUIMIENTO MENSUAL A SERVICIOS DE ALIMENTOS

Durante la presente visita, la nutricionista de apoyo a estándares procede a realizar la visita respectiva del seguimiento mensual del servicio de alimentos de la unidad en el mes de noviembre con respectivos ítems, valoración de instalaciones y demás cumplimiento de normativa, cumplimiento de porciones, prueba organoléptica, cumplimiento de la minuta, aplicación de BPM, etc. Se realiza muestreo de tiempo de comida de nueves reforzadas, grupo etario de 1-2 años, se llenan formatos correspondientes, anexos a esta acta, se realiza retroalimentación de hallazgos a responsable de la unidad y a manipuladoras de alimentos.

2. SOCIALIZACIÓN CON TALENTO HUMANO DE CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL TERCER TRIMESTRE Y CON PADRES DE FAMILIA DE CLASIFICACIONES DE SOBREPESO, RIESGO DE SOBREPESO Y RIESGO DE DESNUTRICIÓN

Powered by CamScanner

Por otro lado, se realiza la socialización de las clasificaciones nutricionales generales del tercer trimestre con talento humano del jardín y se realiza socialización de infografía con recomendaciones específicas con padres de niños con clasificaciones de sobrepeso, riesgo de sobrepeso y riesgo de desnutrición, donde se les da recomendaciones especificas sobre control de peso en el caso de los excesos y particularidades alimentarias para ayuda de la ganancia de peso en el caso de los menores con riesgos de desnutrición, se anexa al final infografías compartidas con recomendaciones y a continuación se mencionan aquellos niños que salieron en estas clasificaciones para el tercer trimestre:

SOBREPESO

- ELIAN JOSE GUERRERO MANTILLA
- ALANIS DANIELA DELEG ACUÑA
- JERONIMO ZAMUDIO MORA
- SAHELYS CAMILA BROCHERO OSPINO
- VALERY ROSE PADILLA HASTAMORIR

RIESGO DE SOBREPESO

- LAHIAM FABIAN RINCON MENJURA
- JERONIMO CORONADO REAL
- ESTEBAN MARIÑO DIAZ
- DEREK SEBASTIAN CASTAÑEDA SANCHEZ
- LIAM SANTIAGO REYES REYES
- YANILETH PAOLA BARANDICA FLOREZ
- EVANS DANIEL GUTIERREZGIL
- SAMANTHA RICO ESTRADA
- ALANNA LEIRETTE MANEIRO MEDINA
- MELEK GABRIELA HURTADO AVILA
- ADRIAN ALEJANDRO DIAZ COAVAS
- ANNY VALERIA GUTIERREZ MONCADA
- ADHARA PALACIOS MENA
- MIGUEL ANGEL PINZON ROMERO
- CARLIAN GREGORIO SALAZAR REYES
- ALVARO JOSE DE ALBA ACOSTA
- EMMANUEL JESUS JIMENEZ AGUILAR
- JOSE MATEO CHACON ZAMBRANO
- IAN DAVID PERILLA BOLAÑOS
- BRIANNA VICTORIA SALVATIERRA TESORERO
- GIANLUCA RUBIO TORRES
- EMMANUEL CHAVES PRIETO

Powered by CamScanner

- ELVIS JESUSMOLINA PERDOMO
- FELIPE JAIMES SUPELANO

RIESGO DE DESNUTRICIÓN

- MIA VALERIA CORTES MATEUS
- ERICK DAMIAN GARCIA SANCHEZ
- MILAN ALEXANDER CASTRO GALINDO
- MILAN ISAAC ARIZA CERVANTES

En el caso de los niños con riesgo de desnutrición, 3 de ellos son menores de 2 años pertenecientes a niveles MATERNAL Y CAMINADORES, MIA VALERIA CORTES MATEUS, ya cuenta con seguimiento realizado el 18 de noviembre, donde se hizo socialización con madre de familia sin embargo vuelve y se le realiza entrega de flyer con recomendaciones, ERICK DAMIAN GARCIA SANCHEZ, se realiza seguimiento el día de hoy, se comparte con familia recomendaciones (se anexa acta), MILAN ALEXANDER CASTRO GALINDO, menor que venia en seguimientos por riesgo de desnutrición mensual a inicios de año, se habían dejado de hacer seguimientos debido a que en su último seguimiento realizado el 25 de julio de 2025 (acta N°26) el niño ya había alcanzado el peso adecuado para la talla por tal motivo no se siguieron haciendo seguimientos mensuales, debido a que para 3er trimestre vuelve a pasar a clasificación de riesgo de desnutrición se reactivan seguimientos mensuales desde el día de hoy, acta de seguimiento que se anexará a esta acta.

3. **SEGUIMIENTO A CASO DE NIÑO EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN MENOR DE 2 AÑOS.**

La nutricionista de apoyo a estándares procede a realizar inicio de seguimientos mensuales por riesgo de desnutrición en menor de 2 años de los niños: ERICK DAMIAN GARCIA SANCHEZ y MILAN ALEXANDER CASTRO GALINDO, clasificados con este Dx nutricional en las bases de datos de tercer trimestre de 2025, se anexan a esta acta las actas de seguimientos que se realizaron el día de hoy.

4. **ACOMPAÑAMIENTO A PAQUETE ALIMENTARIO JORNADA PEDAGOGICA MES DE NOVIEMBRE**

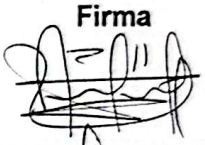
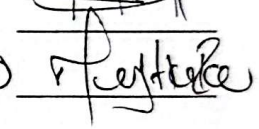
Para finalizar, la nutricionista de apoyo realiza el acompañamiento y verificación de paquete alimentario de jornada pedagógica y se entrega acta con detalle de este acompañamiento donde se revisa: gramaje, estado de los alimentos, # de paquetes entregados, lotes, fechas de vencimiento, y descripción de lo realizado, se entrega acta a responsable del servicio para posterior archivo en carpeta correspondiente como acta N°19 con fecha del 25 de noviembre de 2025.

Powered by CamScanner

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguir realizando los seguimientos mensuales al servicio de alimentos, seguir realizando seguimiento mensuales de menores de 2 años en riesgo de DNT	Nutricionista	04 de Diciembre 2025

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Lauden Cifuentes	Nutricionista	SLIS	
Helen Ruiz	Responsable	JIC MaMá Cangruo	

Anexos: formato de seguimiento mensual al servicio de alimentos, formato de prueba organoléptica, formato de porciones, anexo material utilizado para socialización de estados nutricionales, actas de seguimiento riesgo de DNT < 2 años

Elaboró: Lauden Ariani Cifuentes Galindo

Powered by CamScanner

Anexo material utilizado para socialización de estados nutricionales



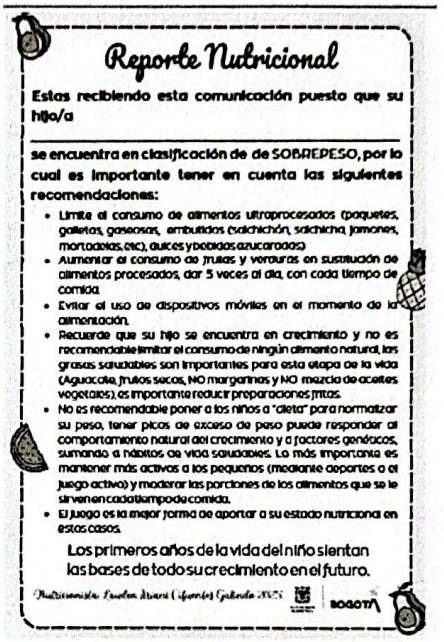
Reporte Nutricional

Estas recibiendo esta comunicación puesto que su hijo/a

se encuentra en clasificación de RIESGO DE SOBREPESO, por lo cual es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Limite el consumo de alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas.
- Aumentar el consumo de frutos y verduras en sustitución de alimentos procesados.
- Evitar el uso de dispositivos móviles en el momento de la alimentación.
- Recuerde que su hijo se encuentra en crecimiento y no es recomendable limitar el consumo de ningún alimento natural, las grasas saludables son importantes para esta etapa de la vida.
- No es recomendable poner a los niños a "dieta" para normalizar su peso, tener picos de exceso de peso puede responder al comportamiento natural del crecimiento y a factores genéticos, sumando a hábitos de vida saludables. Lo más importante es mantener más activos a los pequeños y moderar las porciones de los alimentos.
- El juego es la mejor forma de aportar a su estado nutricional en estos casos.

Los primeros años de la vida del niño sientan las bases de todo su crecimiento en el futuro.



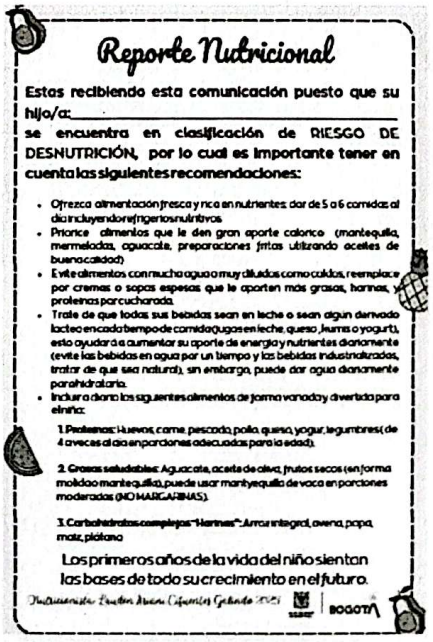
Reporte Nutricional

Estas recibiendo esta comunicación puesto que su hijo/a

se encuentra en clasificación de de SOBREPESO, por lo cual es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Limite el consumo de alimentos ultraprocesados (paquetes, galletas, gaseosas, embutidos (salchichón, salchicha, jamones, mortadelas, etc), dulces y bebidas azucaradas)
- Aumentar el consumo de frutas y verduras en sustitución de alimentos procesados, dar 5 veces al día, con cada tiempo de comida.
- Evitar el uso de dispositivos móviles en el momento de la alimentación.
- Recuerde que su hijo se encuentra en crecimiento y no es recomendable limitar el consumo de ningún alimento natural, las grasas saludables son importantes para esta etapa de la vida (Aguacate, frutos secos, NO margarinas y NO mezcla de aceites vegetales), es importante reducir preparaciones fritas.
- No es recomendable poner a los niños a "dieta" para normalizar su peso, tener picos de exceso de peso puede responder al comportamiento natural del crecimiento y a factores genéticos, sumando a hábitos de vida saludables. Lo más importante es mantener más activos a los pequeños (mediante deportes o el juego activo) y moderar las porciones de los alimentos que se le sirven en cada tiempo de comida.
- El juego es la mejor forma de aportar a su estado nutricional en estos casos.

Los primeros años de la vida del niño sientan las bases de todo su crecimiento en el futuro.



Reporte Nutricional

Estas recibiendo esta comunicación puesto que su hijo/a:_____

se encuentra en clasificación de RIESGO DE DESNUTRICIÓN, por lo cual es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Ofrezca alimentación fresca y rica en nutrientes: dar de 5 a 6 comidas al día incluyendo refrigerios nutritivos.
- Prioricе alimentos que le den gran aporte calorico (mantequilla, mermeladas, aguacate, preparaciones fritas utilizando aceites de buena calidad)
- Evite alimentos con mucha agua o muy diluidos como caldos, reemplace por cremas o sopas espesas que le aporten más grasas, harinas, proteínas por cucharada.
- Trate de que todas sus bebidas sean en leche o sean algun derivado lacteo en cada tiempo de comida (jugos en leche, queso, jeums o yogurt), esto ayudara a aumentar su aporte de energía y nutrientes diariamente (evite las bebidas en agua por un tiempo y las bebidas industrializadas, tratar de que sea natural), sin embargo, puede dar agua diariamente para hidratarla.
- Incluir a diario los siguientes alimentos de forma variada y divertida para el niño:

1. Proteínas: Huevos, carne, pescado, pollo, queso, yogur, legumbres (de 4 veces al día en porciones adecuadas para la edad).

2. Grasas saludables: Aguacate, aceite de oliva, frutos secos (en forma molida o mantequilla), puede usar mantyequilla de vaca en porciones moderadas (NO MARGARINAS).

3. Carbohidratos complejos "Harinas": Arroz integral, avena, papa, maíz, plátano

Los primeros años de la vida del niño sientan las bases de todo su crecimiento en el futuro.

Powered by CamScanner